

## Информированное согласие о правилах взаимодействия психолога и клиента

Данное согласие состоит из правил, в соответствии с которыми, по моим представлениям, должна происходить психотерапия. Если Вы приходите на встречу - подразумевается по умолчанию, что данные правила Вы согласны соблюдать со своей стороны.

### Сеттинг

1. Консультирование. Вы можете обратиться ко мне, когда захотите. Это может быть разовая консультация или запрос на более длительную работу. Продолжительность одной индивидуальной сессии 50-55 минут. Возможно, в следующий раз Вы захотите обратиться ко мне через неделю, через месяц или через год. Если мы сможем найти подходящее время, я всегда приму Вас снова.

2. Психотерапия. Терапевтическое консультирование происходит с частотой один раз в неделю. Продолжительность одной сессии 50 минут. Более редкие встречи, как правило, не обеспечивают достаточной интенсивности внутренних процессов у клиента, которые могут помочь желанным изменениям. Однако, я никогда не стану настаивать на том, что Вам покажется неподходящим для себя.

3. Если вы хотите взять перерыв в работе, если Вы заболели или что-то случилось, вы можете пропустить встречу или взять паузу в работе, предупредив меня предварительно о своих планах. Я со своей стороны также извещу Вас о планируемых у меня изменениях.

4. Я готова рассматривать возможность более частых встреч (два раза в неделю), если вы считаете, что нуждаетесь в этом, и если для этого имеется временная возможность у нас двоих. Также я готова при необходимости принять Вас вне графика, если для этого найдется время в моем расписании.

5. Время наших встреч мы определяем на первой встрече и в дальнейшем это время может стать Вашим, фиксированным. Время встреч можно изменить, если в этом есть необходимость у вас и возможность у меня.

6. Важно понимать, что если вы опаздываете к назначенному времени, наша встреча укорачивается на длину вашего опоздания. Чаще всего я, к сожалению, не имею возможности передвинуть свое рабочее расписание таким образом, чтобы компенсировать вам время вашего опоздания. По той причине, что сессии в моем расписании идут друг за другом, и пришлось бы для этого двигать все остальные консультации этого дня. Поэтому, пожалуйста, приходите вовремя. По тем же причинам, пожалуйста, не

приходите раньше назначенного времени. В случае Вашего опоздания сессия оплачивается в полном объеме.

### **Сотрудничество в работе**

7. Если вы недовольны тем, как идет наша работа, я всячески приглашаю вас обсудить это со мной. Тупик или сложность в психотерапевтической работе могут указывать на скрытые возможности, которые нами не используются, на то, что рабочие задачи поставлены неточно или выбран неверный способ их достижения. Кроме того, ощущение тупика может быть частью вашего внутреннего процесса, что также является крайне важной информацией для нас обоих.

8. Также мне важно сказать, что совмещать терапию у двух (и более) терапевтов, на мой взгляд, невозможно. Если вы хотите сравнить свои ощущения от разных подходов, вам следует сначала завершить отношения с одним терапевтом, а затем связываться с другим. Я со своей стороны не готова быть одним из двух (и более) терапевтов, вне зависимости от того, кто из нас был раньше. Исключением из этого пункта являются ситуации сочетания индивидуальной терапии со мной с групповой терапией, лечением у врача-психиатра, интенсивами и учебными программами.

9. Иногда я работаю в тандеме с врачом-психиатром. Бывают ситуации, когда я прошу клиента проконсультироваться у него, чтобы мы вместе с врачом могли лучше понять стратегии дальнейшей работы.

10. Если вы хотите завершить психотерапевтическую работу, вам нужно обсудить это со мной. Очень здорово, если в конце психотерапии вы приходите на завершающую встречу. Эта встреча заранее планируется, как последняя. Мы подводим итоги работы, завершаем незавершенные темы, обмениваемся впечатлениями о пройденном пути. Даже если в вашем представлении вы собираетесь вернуться к работе со мной через полгода, два года или четверть века, завершающая встреча обязательна.

### **Правила оплаты сессий**

11. Отмена ближайшей встречи может быть за сутки до Вашего времени. В этом случае оплата автоматически переносится на следующий раз. Например, если наша встреча назначена на 12 дня, 3 марта, то отменить ее нужно не позже 12 дня, 2 марта. Если вы отменили встречу позже этого срока (например, 2 марта вечером), оплата пропущенной встречи не переносится на следующий раз. Это правило обеспечивает вашу ответственность за присутствие в нашей работе, а также - финансовую безопасность и устойчивость моего рабочего расписания.

12. Если я по каким-то причинам не явилась на нашу встречу в назначенный день и час, то следующая наша встреча стоит на 50% меньше. Это моя ответственность за мое присутствие в нашей работе. Пропущенная мной встреча, конечно, не оплачивается.

13. Повышение цены возможно в процессе длительной психотерапии (более года встреч) и обсуждается в индивидуальном порядке.

### **Работа по skype**

14. По правилам работа по скайпу ничем не отличается от очной психотерапевтической работы. Однако, поскольку Вы, вероятно, живете далеко, то наша с вами связь между сессиями осуществляется по почте. Отмена и перенос встреч должны происходить так же, как описано выше, за исключением первой встречи. Ее Вы оплачиваете минимум за сутки до назначенного времени скайп-сессии, и присылаете мне на почту реквизиты платежа.

**Конфиденциальность** Я гарантирую полную конфиденциальность нашей работы. Никакие подробности вашей жизни не станут известны третьему человеку, вне зависимости от того, знакомы вы с этим человеком или нет.

### **Исключения**

А) Исключением являются ситуации профессиональной супервизии или интервизии, во время которой я могу обсуждать возникающие в нашей работе ситуации с коллегами. В этих случаях я меняю Ваше имя и максимально обобщаю данные, чтобы их было очень трудно идентифицировать.

Б) Исключением являются ситуации, когда я решила, что ваше состояние может серьезно угрожать здоровью и (или) жизни вашей или кого-то из ваших родных.

*Текст составлен с использованием материалов сайта П. Гавердовской.*